

Frans Salade

Aantal Personen	30	4
Hoeveelheid		
Ingrediënten	<ul style="list-style-type: none">• 3 kroppen ijsbergsla• 200 gr rucola• 3 gele paprika• 200 veldsla• 3 rode uien Vinaigrette <ul style="list-style-type: none">• Olie (3 delen)• Azijn (1 deel)• Mosterd (1/4 deel)• peper en zout• 5 sjalotjes• Peterselie• Bieslook• Basilicum• Oregano	<ul style="list-style-type: none">• ½ krop• 100 gr• ½• 100 gr• ½ ui

Bereiding

Snij de ijsbergsla niet te fijn, gele paprika in hele dunne reepjes snijden, uien ook in hele dunne ringen snijden. Het geheel samen met de rucola en veldsla husselen en op het laatste moment de vinaigrette toevoegen.

Vinaigrette

Belangrijk om te weten bij vinaigrette dressing is dat de verhouding olie tot azijn staat als drie tot één. De eerste stap is de mosterd rustig loskloppen met de azijn. Vervolgens voeg je de olie in een dun straaltje toe, zodat een mooie dressing ontstaat. Snij de sjalotjes, Peterselie , Bieslook, Basilicum en Oregano klein als het verse kruiden zijn en andere toevoegen en laten wellen in de dressing.