

Appelkwark

Aantal Personen	30	4
Hoeveelheid		
Ingrediënten	<ul style="list-style-type: none">• 20 Appels• 4 bakken magere kwark (500 gr)• 350 ml diksap appel-zwarte bes (Nutricia)• 1 pak krokante muesli appel (pak 375 gr. AH)• Citroensap	<ul style="list-style-type: none">• 4• 500 gr• 10 el• 8 el

Bereiding

Appels schillen, klokhuis verwijderen en in blokjes snijden en besprenkelen met citroensap. De helft van de kwark over de schaaltes verdelen. Op de kwark voorzichtig een eetlepel diksap schenken. Appelstukjes hierop leggen. De rest van de kwark met 6 eetlepels diksap vermengen en op de appel scheppen. Bij eten Met muesli garneren.